



WWW.ACONCAGUAULTRATRAIL.COM

GUÍA DE **COMPETIDOR**

1. Descripción General
2. Acreditación y entrega de Kits
3. Circuito / Puestos de asistencia
4. Elementos Obligatorios / Elementos recomendados
5. Recomendaciones de carrera
6. Contacto



1. DESCRIPCIÓN GENERAL

15k

Aconcagua Ultra Trail es una carrera de Trail Running que se desarrolla en su totalidad en la alta montaña mendocina.

Los participantes van a iniciar el recorrido en el Parque Provincial Aconcagua a 3000 m.s.n.m. (metros sobre el nivel del mar), pasando por la Laguna de Horcones y el Mirador del Aconcagua, para después iniciar el descenso por senderos semi-técnicos hasta terminar en Penitentes, a una altura de 2100 m.s.n.m.

El hecho de correr en la alta montaña, los 900 metros de desnivel en solo 15K, con el Aconcagua como telón de fondo, le dan a esta distancia una característica única en América.

Es importante estar atentos al pronóstico meteorológico, ya que las condiciones climáticas pueden ser muy cambiantes, y los corredores deben ir preparados con la indumentaria adecuada para correr en la alta montaña mendocina.

Fecha: Viernes 21 de Febrero de 2025

Horario de Largada: 12:00hs. **Transfers:**

- Viernes 21 de Febrero, 10:00hs. - Desde Gran Hotel Uspallata a Playón Horcones.
- Viernes 21 de Febrero, 10:45hs. - Desde Penitentes a Playón Horcones. Deberán comprar el ticket con anticipación.

Lugar de Largada: Playón Horcones.

Lugar de llegada: Plaza Penitentes (10km de distancia aproximadamente)

Horario tope de finalización de Carrera: Viernes 21 de Febrero 2025, 18:00hs.

2. ACREDITACIÓN

15k

Presentarse con DNI o Pasaporte y la Ficha y Certificado Médico completos y firmados.

Fecha y lugar:

Miércoles 19 de Febrero | Gran Hotel Uspallata | Uspallata | 12.00hs. a 19.00hs.

Jueves 20 de Febrero | Gran Hotel Uspallata | Uspallata | 10.00hs. a 12.30hs. y
14.00hs a 19.00hs

- En el momento de la acreditación los corredores deberán firmar el deslinde de responsabilidades y la autorización de ingreso al Parque Provincial Aconcagua.
- Para agilizar el proceso de inscripción, es recomendable llevar impreso y completo el deslinde de responsabilidades.
- No se realizaran acreditaciones el día de la Carrera, sin excepción.
- El ingreso al Parque Provincial Aconcagua debe encontrarse abonado en su totalidad al momento de realizar la acreditación. El mismo será informado al participante, vía e-mail, una vez que la organización reciba las tarifas actuales de la temporada 2025.

Charla Técnica: La charla técnica será grabada, anunciaremos por redes sociales la fecha y hora en que se publicará. Quienes tengan dudas, podrán enviarlas por mail y luego se responderán en vivo en redes sociales.

PREMIACION

Categoría general: trofeos para los tres primeros de la clasificación General Masculina y Femenina. Categorías por edades: medallas para los tres primeros de cada categoría por edades Masculina y Femenina en cada una de las distancias.

Los ganadores de la general no serán incluidos en la premiación de las categorías.

2. ACREDITACIÓN

15k

Categorías

Masculina de 16 a 29 años
Masculina de 30 a 39 años
Masculina de 40 a 49 años
Masculina de 50 a 59 años
Masculina de más de 60 años

Femenina de 16 a 29 años
Femenina de 30 a 39 años
Femenina de 40 a 49 años
Femenina de 50 a 59 años
Femenina de más de 60 años

Guardarropa

Servicio sin cargo en la largada/llegada. Recepción a partir de las 11:30hs Entrega de elementos contra la presentación del dorsal. La indumentaria debe entregarse en una mochila o bolso, que se identificará en el número de corredor.

Horario de cierre: Viernes 21 a las 18hs.

Quienes no hayan retirado sus bolsas el día viernes podrán hacerlo el día sábado 22 de 9hs a 23:59hs. Transcurrido este lapso no se aceptan reclamos.

Atención: la organización no se hará responsable por cualquier indumentaria, accesorio, etc. que los corredores entreguen en los diferentes puestos de control o abastecimiento. No se aceptaran reclamos en este sentido. Es parte de la adecuada planificación de la carrera una buena estrategia, y ello incluye el adecuado aprovisionamiento, indumentaria, etc.

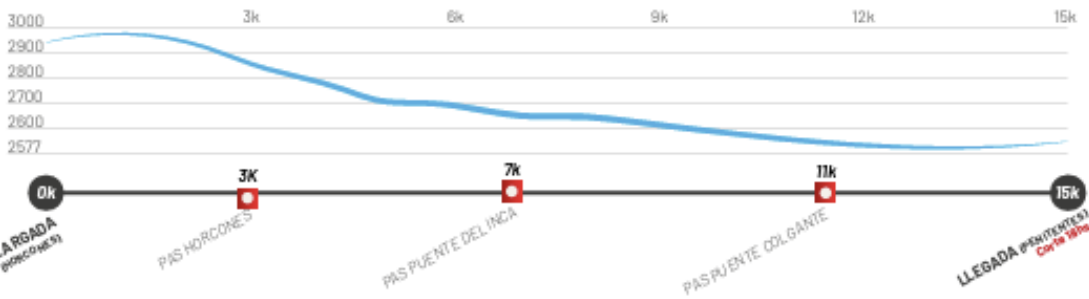
3. CIRCUITO

15k



15k

DESNIVEL: D+ 200MTS / D-550MTS
ALTURA MAX: 2995MSNM



15k



DESNIVEL: D+ 200MTS / D-550MTS
ALTURA MAX: 2995MSNM

PUESTO	Km de Carrera	Distancia al próximo PAS	Corte
LARGADA (HORCONES)	0k	3k D+ 70m / D- 77m	
PAS HORCONES	3k	3k D+ 20m / D- 250m	
PAS PUENTE DEL INCA	7k	4k D+ 35m / D- 125m	
PAS PUENTE COLGANTE	11k	5k D+ 50m / D- 150m	
LLEGADA (PENITENTES)	15k	-	10hs

3. CIRCUITO

15k

Debido a que la parte inicial se desarrolla dentro del Parque Provincial Aconcagua y luego recorre terrenos y propiedades privadas, no se autoriza el paso de corredores hasta el día del evento.

Largada (Horcones)

- 1- Agua/Powerade
- 2- Guardarropa
- 3- Sanitarios

Puesto de Puente del Inca

1. Agua y Powerade
2. Frutos Secos
3. Gomas
4. Galletitas dulces

PH Puente Colgante

1. Agua, Powerade

Llegada (Penitentes)

1. Agua, Powerade, Gaseosas
2. Snacks
3. Guardarropas
4. Sanitarios
5. Servicios Médicos

Marcación del circuito

Dentro del Parque Provincial Aconcagua, el recorrido es por la senda vehicular. ESTA PROHIBIDO RECORRER OTROS SECTORES. Habrá banderilleros en los cruces críticos dentro del Parque. El resto del circuito estará claramente marcado con bolsas naranjas y cintas naranjas. Atención al cruce de la ruta en la zona del Cementerio de los Andinistas que se realiza por el arroyo, siempre por debajo de la misma.

Debido a la extensión de los recorridos, con múltiples sendas de montaña, y la geografía propia de la alta montaña, es importante que los corredores busquen constantemente las cintas o bolsas que marcan el recorrido, lo mismo que los carteles, para evitar tomar atajos o sendas no marcadas, que pueden terminar en el extravío de los competidores. No tomen como referencia automática a la persona que va adelante, que incluso puede ir corriendo otra distancia.

Atención: salvo modificaciones de último momento por motivos climáticos, etc, la carrera no cruza la carpeta asfáltica de la ruta en ningún momento. Si algún corredor es sorprendido cruzando la ruta será descalificado inmediatamente y sacado de carrera.

3. CIRCUITO


15k

Distancia entre puestos

PUESTO	Km de Carrera	Distancia al próximo PAS	Corte
LARGADA (HORCONES)	0k	3k D+ 70m / D- 77m	
PAS HORCONES	3k	3k D+ 20m / D- 250m	
PAS PUENTE DEL INCA	7k	4k D+ 35m / D- 125m	
PAS PUENTE COLGANTE	11K	5k D+ 50m / D- 150m	
LLEGADA (PENITENTES)	15k	- -	18hs

Protocolo de abandono

En el caso de que un corredor abandone la prueba, tiene que avisar obligatoriamente al Jefe del Puesto de Abastecimiento. Los banderilleros, o cualquier personal fuera de los puestos NO registrarán pedidos de abandono.

En caso de abandono, los traslados a Penitentes se harán cuando la Organización lo determine.

Basura

La parte más importante del recorrido se realiza dentro del Parque Provincial Aconcagua. Correr a los pies de la montaña más alta de América es una oportunidad que solo los atletas que corren esta prueba pueden disfrutar. Este hecho es único y es nuestra obligación cuidar y mantener limpio este marco exclusivo. Habrá puestos para residuos en los Puestos de Control y en la Partida y Meta.

Quienes arrojen basura serán descalificados inmediatamente, ya sean detectados por personal de la organización, Guardaparques, Guías de montaña, etc. Tener una carrera limpia es obligación de todos, y seremos inflexibles con la basura.

Los competidores que arrojen basura dentro del Parque Provincial Aconcagua, pueden, además de ser descalificados inmediatamente, ser detenidos por Guardaparques, para labrar el acta de infracción correspondiente y aplicar las multas y o sanciones que corresponden por ley.

4. ELEMENTOS OBLIGATORIOS

15k

1. Número de corredor visible todo el tiempo en la parte anterior del corredor
2. Deslinde de responsabilidades completo y firmado
3. Permiso de ingreso al Parque Provincial Aconcagua completo y firmado
4. Vaso para bebidas frías*
5. Vaso para bebidas calientes*

* La organización no proveerá vasos

Elementos recomendados

Dependerá del estado climático, y es importante que los corredores estén atentos al pronóstico del tiempo para el día de la Carrera

Nuestras recomendaciones son:

- Mochila o cinturón de hidratación con capacidad para 750cc
- Indumentaria técnica transpirable
- Rompe viento resistente al agua
- Calzado con buen agarre
- Polainas bajas para evitar abrojos, piedras, arena, tierra
- Lentes de sol con protección UV
- Guantes de abrigo o técnicos
- Cuello multifunción

5. RECOMENDACIONES DE CARRERA

Esta distancia arranca su recorrido a 3000ms.n.m., subiendo al Mirador Aconcagua y de La Laguna Horcones por sendero escalonado, siempre tomando a la derecha hasta Mirador. Luego se desciende por sendero a la Laguna y regresa por huella 4x4 hasta zona de largada.

Es importante tomar en cuenta que en la altura la falta de aire puede hacerse sentir cuando los corredores recién arrancan, por eso recomendamos arrancar tranquilos, y aprovechar para disfrutar el paisaje. Luego de la subida, se ingresa al recorrido vehicular dentro del Parque. Recordar que **ESTA PROHIBIDO TRANSITAR FUERA DEL MISMO**.

Luego de Horcones inician descenso por sendero de mulas por detrás del complejo aduanero, con cruce de la ruta siempre por debajo de la misma. Sigue sendero semitecnico con piedras sueltas, que los saca a Puente del Inca. Aquí estará el PAS al lado del Mirador Puente del Inca.

De ahí calle principal con bajada para soltar las piernas hasta cementerio de los Andinistas, que se rodea por la izquierda y se inicia descenso por sendero franco hasta cruce de la ruta por debajo del Puente, hacia el norte, en Arroyo Puquios. Desde allí, sendero franco, con tierra suelta y abrojos, hasta Penitentes, con cruce de río dificultoso en el último kilómetro. Entrada a Penitentes por el Oeste, con recorrido por la calle principal del Centro de Ski hasta Arco de Llegada. Este último Km es ideal para alentar a los corredores en el final de la carrera. Señal de celular en todo el recorrido. Si deciden abandonar, avisar solo al Jefe del Puesto de Horcones. El mismo les informará los horarios de traslado a Penitente

6. CONTACTO

info@aconcaguultratrail.com | www.aconcaguultratrail.com